

# Master Triennale in Counseling

## PROGRAMMA DEL PRIMO ANNO

EDIZIONE 2024

DATA	ORARIO	ARGOMENTO
Sabato 13 Gennaio	15 - 19	Modelli pluralistici integrati e fattori comuni transteorici Introduzione al Counseling Umanistico Integrato
Domenica 14 Gennaio	9 - 18	Principi della comunicazione digitale ed analogica: modelli e strategie verbali, paraverbali e non verbali
Sabato 17 Febbraio	15 - 19	Il colloquio di Counseling nella relazione d'aiuto Forme di ascolto attivo, accettazione e comprensione empatica + Feedback Fenomenologico
Domenica 18 Febbraio	9 - 18	Il Pensiero Umanistico-Esistenziale e il Modello Rogersiano
Sabato 9 Marzo	15 - 19	L'alleanza nella Relazione d'Aiuto in una prospettiva integrata L'approccio del Counseling Fenomenologico Esistenziale Integrato
Domenica 10 Marzo	9 - 18	Workshop sull'intelligenza emotiva
Sabato 6 Aprile	15 - 17	Modello dello sviluppo precoce e stili di attaccamento
	17 - 19	Alle origini della Relazione e dell'Emozione
Domenica 7 Aprile	9 - 18	Rogers I: la Relazione che cura
Sabato 18 Maggio	15 - 19	Il ruolo del Counselor nella Salutogenesi
Domenica 19 Maggio	9 - 18	Prevenzione e interventi negli stati di stress
Sabato 8 Giugno	15 - 19	Introduzione ai sistemi familiari I. Il modello sistemico.
Domenica 9 Giugno	9 - 18	L'utilizzo dell'albero Genealogico nel Counseling
Sabato 13 Luglio	15 - 19	Dialogo Conoscitivo e Cartella Storica del cliente
Domenica 14 Luglio	9 - 18	Il Sé del Counselor
Sabato 21 Settembre	15 - 19	Stili di personalità e compatibilità interpersonale
Domenica 22 Settembre	9 - 18	Gestione della salute (alimentazione, attività fisica, routine quotidiana)
Sabato 12 Ottobre	15 - 19	Il metodo narrativo L'uso del diario per l'autosostegno
Domenica 13 Ottobre	9 - 18	Vissuti soggettivi del counselor in relazione
Sabato 9 Novembre	15 - 19	Counseling, resilienza ed empowerment
Domenica 10 Novembre	9 - 18	Tecniche e strategie di art counseling (+ laboratorio)
Sabato 14 Dicembre	15 - 19	Stati di sofferenza, infelicità, tristezza e perdita
Domenica 15 Dicembre	9 - 18	L'utilizzo delle metafore e dei sogni nel Counseling

*Gli incontri del Training si svolgono mensilmente secondo il seguente orario:*

Sabato dalle 15.00 alle 19.00 / Domenica dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00 (30% di Teoria - 70% di Pratica guidata)